

Ergonomie au poste de travail sur écran



Travailler intensivement devant un écran de visualisation peut engendrer des troubles de la santé tels que fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques et stress.

Cependant, il est possible de limiter ces troubles en intervenant sur l'organisation du travail, l'affichage de l'écran, l'implantation et l'aménagement du poste de travail, les dispositifs d'entrée (clavier, souris...) et les logiciels.

<p><i>Public</i></p> <p>Toutes personnes travaillant sur écran.</p>	<p><i>Objectifs</i></p> <p>Limiter les Troubles Musculo Squelettiques (TMS) propres aux travaux sur écran.</p> <p>Définir les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran.</p> <p>Quels sont les facteurs favorisant leur apparition. Connaître les principaux éléments d'aménagement des postes de travail sur écran.</p> <p>Aider à déterminer les points à améliorer ou à modifier à votre poste.</p> <p>Prévenir l'apparition de problèmes de santé, à réduire ceux qui existent déjà.</p>
<p><i>Durée</i></p> <p>4 h théorie +3 h de pratique</p>	<p><i>Programme</i></p> <p>Contexte</p> <p>Les troubles Musculo Squelettiques</p> <p>Rappels physiologiques</p> <p>Effets possibles sur la santé</p> <p>Le code du travail</p> <p>Une solution : l'ergonomie</p> <p>Pauses et exercices de détente</p> <p>Pour aller plus loin</p> <p>Cas pratiques</p>
<p><i>Lieu de réalisation</i></p> <p>Intra entreprise ou Inter entreprise</p>	<p>87 31 00 63 fenuaprev@gmail.com www.fenuaprev.com</p>
<p><i>Pré requis</i></p> <p>Aucun</p>	
<p><i>Pédagogies et évaluations</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences. • Projection PPT. • Support pédagogique dématérialisé. • Formateur : master en sécurité. • Évaluation continue / attestation de formation. 	

