

Risques PsychoSociaux

Mieux vaut prévenir que guérir ...



52%

des salariés se disent anxieux au travail

(Cabinet Stimulus, 2017)

24%

des salariés Français sont en situation d'hyperstress, considérée comme dangereuse pour leur santé.

(Cabinet Stimulus, 2017)

18%

des salariés affirment avoir été victimes d'un burn-out (syndrome d'épuisement professionnel).

(Viavoice/Harmonie Mutuelle, 2017).

Trouble de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitation... Un nombre grandissant de salariés déclarent souffrir de symptômes liés à des RPS. Le phénomène n'épargne aucun secteur d'activité.

Indépendamment de leur effets sur la santé des individus, les RPS ont un impact sur le fonctionnement des entreprises (absentéisme, turn over, ambiance de travail...).

Il est possible de les prévenir.

Module	1 RECONNAÎTRE ET COMPRENDRE LES RPS	2 EVALUER LES RPS	3 PREVENIR LES RPS	4 AGIR SUR LES RPS
Durée	1 jour	0.5 jour	1.5 jours	1.5 jours
Public	Employeurs, manager, encadrement, RH Chargé Sécurité / prévention Représentant du personnel (CHSCT, DP, CE) Médecin du travail, IPRP, Inspection du travail			Chargé RPS
Pré- requis	/	EvRP les bases	Module 1	Module 1 + 3

Obligation employeur selon article Lp. 4121-1 du Code du travail.

Module 1: Reconnaitre et comprendre les Risques PsychoSociaux

<p>P u b l i c</p> <p>Employeurs, manager, encadrement, RH</p> <p>Chargé Sécurité / prévention</p> <p>Représentant du personnel (CHSCT, DP, CE)</p> <p>Médecin du travail, IPRP,</p> <p>Inspection du travail</p>	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconnaitre et différencier les familles de RPS • Comprendre ce que sont les risques psychosociaux, • Identifier les facteurs de risques • Détecter la mise en place du stress et ses points d'alerte. • Comprendre les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé des salariés et sur l'entreprise
<p>Durée</p> <p>7 h e u r e s</p>	<p>Programme</p> <p><u>Les risques psycho-sociaux</u></p> <p>Quelques chiffres clés</p> <p>Enjeux</p> <p>Définitions</p> <p>Pourquoi ces phénomènes apparaissent-ils ?</p> <p>Facteurs de risques</p> <p>Conséquences des RPS</p> <p>Signes du sur-stress</p> <p>Indicateurs de souffrance</p> <p>Le stress</p> <p>Le Burn out</p> <p>Le harcèlement moral</p> <p>Le harcèlement et violence sexuel</p> <p>La crise suicidaire</p>
<p>Lieu de réalisation</p>	<p>87 31 00 63</p> <p>f e n u a p r e v @ g m a i l . c o m</p> <p>www.f e n u a p r e v . c o m</p>
<p>Intra entreprise o u Inter entreprise</p>	
<p>Pré- requis</p>	
<p>Aucun</p>	
<p>P é d a g o g i e s e t é v a l u a t i o n s</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences • Projection PPT • Support pédagogique dématérialisé • Formateur: master en sécurité <p>Évaluation continue / attestation de formation</p>	

Module 2: Evaluer les Risques PsychoSociaux

Public
Employeurs, manager, encadrement, RH Chargé Sécurité / prévention Représentant du personnel (CHSCT, DP, CE) Médecin du travail, IPRP, Inspection du travail
Durée
4 heures
Lieu de réalisation
Intra entreprise o u Inter entreprise
Pré- requis
Evaluation des risques - les bases
Pédagogies et évaluations
<ul style="list-style-type: none"> Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences Projection PPT Support pédagogique dématérialisé Formateur: master en sécurité
Évaluation continue / attestation de formation

Objectifs
<ul style="list-style-type: none"> Savoir identifier, évaluer et classer les RPS et les dangers sur le lieu de travail, Apprendre à formaliser le document d'évaluation des risques - RPS, Améliorer le niveau de sécurité dans votre entreprise en utilisant les outils d'évaluation, Être en conformité avec la réglementation (art. Lp.4121-5 et Lp.4121-12).

Programme
<ul style="list-style-type: none"> Définition générale Principes généraux de la prévention Les obligations réglementaires Les principes d'une bonne évaluation des risques Les différentes étapes d'une démarche d'Evaluation des Risques Professionnels-EvRP Débusquer les RPS à partir des facteurs de risques EvRP : partir des unités de travail EvRP: partir des questionnaires

87 31 00 63 fenuaprev@gmail.com www.fenuaprev.com

Module 3: Prévenir les Risques PsychoSociaux

<p>P u b l i c</p> <p>Employeurs, manager, encadrement, RH Chargé Sécurité / prévention Représentant du personnel (CHSCT, DP, CE) Médecin du travail, IPRP, Inspection du travail</p>	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaitre les différents enjeux des RPS • Connaitre les différents acteurs • Connaitre les différentes étapes d'une démarche de prévention • Savoir comment prévenir son stress
<p>Durée</p> <p>11 h e u r e s</p>	<p>Programme</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Les enjeux</u> • <u>Les différents acteurs</u> • <u>La démarche de prévention</u> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Les 3 niveaux de préventions • <u>Prévenir son stress</u>
<p>Lieu de réalisation</p> <p>Intra entreprise o u Inter entreprise</p>	<p>87 31 00 63 f e n u a p r e v @ g m a i l . c o m www.f e n u a p r e v . c o m</p>
<p>Pré- requis</p> <p>Module 1 + 2 RPS</p>	
<p>P é d a g o g i e s e t é v a l u a t i o n s</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences • Projection PPT • Support pédagogique dématérialisé • Formateur: master en sécurité <p>Évaluation continue / attestation de formation</p>	

Module 4: Agir sur les Risques PsychoSociaux

P u b l i c	Objectifs
<p>RH Chargé Sécurité / prévention Représentant du personnel (CHSCT, DP, CE) Chargé RPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Connaitre la conduite à tenir pour chaque acteur de l'entreprise • Savoir effectuer une démarche d'enquête • Savoir faire face à une crise suicidaire
Durée	Programme
11 h e u r e s	
Lieu de réalisation	<p style="text-align: center;"><u>1/ Les conduites à tenir pour chaque acteur de l'entreprise</u></p> <p style="text-align: center;"><u>2/Démarche d'enquête</u></p> <p style="text-align: center;"><u>3/Faire face à une crise suicidaire, à un suicide.</u></p>
<p>Intra entreprise o u Inter entreprise</p>	
Pré- requis	
<p>Module 1 + 2 + 3 RPS</p>	
P é d a g o g i e s e t é v a l u a t i o n s	87 31 00 63 f e n u a p r e v @ g m a i l . c o m www.f e n u a p r e v . c o m
<ul style="list-style-type: none"> • Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences • Projection PPT • Support pédagogique dématérialisé • Formateur: master en sécurité <p>Évaluation continue / attestation de formation</p>	

Manager et Risques PsychoSociaux

Public

Manager

Durée

4 heures

Lieu de réalisation

Intra entreprise
ou
Inter entreprise

Pré-requis

/

Pédagogies et évaluations

- Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences
 - Projection PPT
 - Support pédagogique dématérialisé
 - Formateur: master en sécurité
- Évaluation continue / attestation de formation

Objectifs

- Reconnaître et différencier les familles de RPS
- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux,
- Connaître les différents enjeux
- Connaître les effets sur la santé des salariés et sur l'entreprise
- Déceler au plus tôt la souffrance au travail
- Comprendre les liens entre le travail et les RPS
- Identifier les facteurs de risques
- Connaître les différents acteurs
- Savoir agir face aux RPS en tant que manager

Programme

- Partie 1:
Définitions
- Les différents enjeux
- Les facteurs de risques
- Les conséquences
- Partie 2:
Le stress
- Le Burn out
- Le harcèlement moral
- Le harcèlement et violence sexuel
- La crise suicidaire
- Partie 3:
Les différents acteurs
- La démarche de prévention

87 31 00 63

fenuaprev@gmail.com

www.fenuaprev.com