

Gestes et postures



Vous êtes une entreprise soucieuses du bien-être physique et moral de vos employés?
 Soucieuses que vos employés gagnent en assurance et en autonomie. Soucieuses de diminuer les contraintes de stress physique et de voir diminuer leurs charges financières relatives aux arrêts de travail pour surmenage. Vous désirez gagner en productivité en offrant un meilleur confort à votre personnel.

<p>P u b l i c</p> <p>Toutes personnes cherchant des connaissances sur la problématique des Troubles MusculoSquelettiques et des arguments pour convaincre leurs interlocuteurs de protéger leur dos et leurs membres supérieurs et inférieurs. Manutentionnaire, livreur, marchandiser...</p>	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aborder la prévention des risques • Se sensibiliser aux risques liés aux mauvaises postures • Apprendre les bons gestes pour préserver son dos lors de la manutention manuelle de charges lourdes.
<p>Durée</p> <p>7 h</p>	<p>Programme</p> <p>Évaluation et définition du risque/danger avec atelier d'évaluation du risque</p> <p>Notions sur l'anatomie du corps</p> <p>Problèmes liés aux port de charges</p> <p>Ateliers pratiques avec échauffement et port de charges</p> <p>Explication des Troubles Musculo Squelettiques</p> <p>Présentation d'équipements</p> <p>Conclusion</p>
<p>Lieu de réalisation</p> <p>Intra entreprise o u Inter entreprise</p>	<p>87 31 00 63 f e n u a p r e v @ g m a i l . c o m w w w . f e n u a p r e v . c o m</p>
<p>Pré- requis</p> <p>Aucun</p>	
<p>P é d a g o g i e s e t é v a l u a t i o n s</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposés théoriques, études de cas et partage d'expériences • Projection PPT • Support pédagogique dématérialisé • Formateur: « Gestes et Postures en entreprise », <p>Évaluation continue / attestation de formation</p>	