

# Premiers Secours en Santé Mentale

## Public

Tout public à partir  
de 18 ans

## Durée

14 heures soit 2 jours

## Lieu de réalisation

Intra entreprise  
o u  
Inter entreprise

## Elements forts

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mental

## Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Programme

### Introduction et aperçu des sessions

#### Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

#### Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - >Cadre des premiers secours en santé mentale
    - >Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - >Signes et symptômes
  - >Interventions

#### Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

40 45 57 07

direction@fenuaprev.com

www.fenuaprev.com

# Premiers Secours en Santé Mentale

## Profil formateur

Formateur accrédité par  
PSSM France

## Nombre de participant

minimum 8 stagiaires et  
maximum 16

## Pré- requis

Aucun

## Pédagogies et évaluations

- Exposés théoriques, études de cas
- Projection PPT
- Support pédagogique manuel
- Formateur accrédité par PSSM France
- Évaluation continue
- Attestation de formation

## Programme

### Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
  - >Signes et symptômes
  - >Interventions

### Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - >Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - >Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - >Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

### Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - >Signes et symptômes
  - >Interventions

### Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - >Signes, symptômes
  - >Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
  - Crise liée à l'utilisation de substances
  - Crise d'agressivité
  - Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

40 45 57 07

direction@fenuaprev.com

www.fenuaprev.com